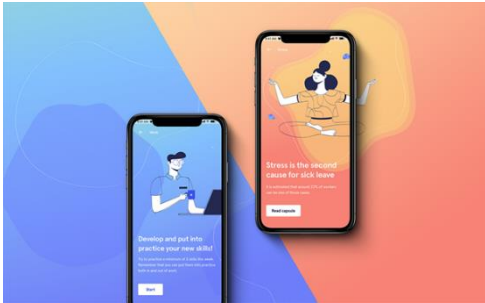


Szanowni Państwo,

Serdecznie zapraszamy do udziału w międzynarodowym projekcie pt. *European platform to Promote Wellbeing and Health in the workplace (EMPOWER)*, który realizowany jest w ramach programu Komisji Europejskiej Horizon 2020.

Celem projektu jest przygotowanie aplikacji mobilnej i platformy internetowej wspierającej zdrowie psychiczne i ogólny dobrostan pracowników.



Obecnie projekt jest na etapie testowania stworzonej przez międzynarodowy zespół ekspertów aplikacji. Testowanie produktu odbywa się w 4 krajach europejskich: Wielkiej Brytanii, Finlandii, Hiszpanii i Polsce.

**Do procesu testowania zapraszamy firmy, którym zależy na promocji i ochronie zdrowia psychicznego pracowników.**

### **Czego wymaga od pracodawcy udział projekcie?**

1. Podpisania porozumienia z Uniwersytetem Łódzkim jako partnerem w projekcie EMPOWER dotyczącego warunków współpracy polegającej na:
  - a. Umożliwieniu zespołowi badawczemu promocję aplikacji i platformy Empower wśród pracowników w ustalonej przez strony formie (np. face to face, newsletter, prezentacja projektu on-line, materiały w postaci ulotek i plakatów);
  - b. Udostępnienie pracownikom bezpiecznego linku do pobrania aplikacji Empower
  - c. Udostępnienie zespołowi badawczemu projektu syntetycznej informacji na temat liczby zatrudnionych, profilu działalności gospodarczej.

### **Korzyści z udziału w projekcie:**

1. Umożliwienie pracownikom korzystania z aplikacji, która pogłębia świadomość na temat czynników wpływających na zdrowie i samopoczucie psychiczne i wspiera radzenie sobie z objawami stresu i przeciążenia psychicznego;
2. Uzyskanie informacji o kluczowych źródłach stresu zawodowego w firmie i sposobach radzenia sobie z nimi na poziomie organizacyjnym;
3. Redukcja kosztów związanych z absencją i lub prezentyzmem wynikającym z problemów psychologicznych pracowników
4. Możliwość promocji własnej marki poprzez odwołania do partnerstwa w projekcie Empower.

Wszystkich Zainteresowanych zapraszamy do kontaktu mailowego: [dorota.merecz@now.uni.lodz.pl](mailto:dorota.merecz@now.uni.lodz.pl)

w imieniu zespołu badawczego EMPOWER

dr hab. Dorota Merecz-Kot, prof. UŁ

Instytut Psychologii Uniwersytetu Łódzkiego



WYDZIAŁ NAUK  
O WYCHOWANIU  
Uniwersytet Łódzki